

**Press Note**

**Name of Event: Scout and Guide Self Defense for girls program**

**Date: 12/12/2018**

**प्रेस नोट**

इन्वर्टिस यूनिवर्सिटी के स्ट्राइड क्लब ने 110 लड़कियों की ताकत के साथ इन्वर्टिस यूनिवर्सिटी फुटबॉल मैदान में लड़कियों के लिए स्काउट और गाइड सेल्फ डिफेंस कार्यक्रम का आयोजन किया। इसे आवश्यक आत्मरक्षा कौशल और तकनीकों के साथ युवा लड़कियों और महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए शुरू किया गया था। कार्यक्रम का उद्देश्य व्यक्तिगत सुरक्षा को बढ़ावा देना, आत्मविश्वास बढ़ाना और चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में शारीरिक और मानसिक तैयारी को बढ़ाना है। लड़कियों के लिए स्काउट और गाइड आत्मरक्षा कार्यक्रम आवश्यक आत्मरक्षा कौशल प्रदान करने, आत्मविश्वास को बढ़ावा देने और युवा लड़कियों और महिलाओं के बीच व्यक्तिगत सुरक्षा के लिए एक सक्रिय दृष्टिकोण को बढ़ावा देने में सहायक रहा है। कार्यक्रम के माध्यम से अर्जित कौशल और सशक्तिकरण में प्रतिभागियों के जीवन पर स्थायी प्रभाव डालने की क्षमता है, जो एक सुरक्षित और अधिक सशक्त समुदाय में योगदान देगा।

(Press Note sent to Dainik Jagran and Amar Ujala, 12-12-2018)

  
Coordinator

Registered  
Invertis University  
Bareilly