

Press Release

Name of Event:Health Awareness Campaign (Fit India-Hit India)

Date:06-10 July 2018

प्रेसविज्ञप्ति

इनवर्टिसयूनिवर्सिटीमेंरिस्पॉन्सिबलइनवर्टियनसबसेरोमांचकऔरऊर्जावानकार्यक्रमलेकरआया,
जिसनेहरकिसीकोफिटनेसफ्रीकबनानेकावादाकिया, लेकिनशारीरिकऔरमानसिककल्याणकीस्वस्थ,
खुशहालभावनाकोबनाएरखनेमेंभीमददकी।

शारीरिकरूपसेफिटस्वस्थशरीरअच्छेहार्मोनकेसावकोप्रोत्साहितकरताहै।बदलेमें, यहशरीर-
प्रेरितमानसिकतनावकोकमकरताहै।इसमनोरंजकगतिविधिकोकहाजाताहै:

"स्वास्थ्यजागरूकताअभियान (फिटइंडिया-हितइंडिया)" - यह 5 दिनोंकाफिटनेसचैलेंजथा।

(Press Note sent to Amar Ujala and DainikJagran, 11-07-2018)

Neha

Coordinator

Registrar
Invertis University
Bareilly