

**Press Note**

**Name of the event: Mental health awareness program**

**Date: 10 -October -2022**

दिनांक १० अक्टूबर को इनवर्टिस विश्विद्यालय द्वारा आयोजित कार्यक्रम का उद्देश्य प्रतिभागियों को मानसिक स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओं पर जागरूकता बढ़ाना और शिक्षित करना, मानसिक कल्याण को बढ़ावा देना और मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों से जुड़े कलंक को कम करना एवं प्रतिभागियों को मानसिक स्वास्थ्य के महत्व और समग्र कल्याण पर इसके प्रभाव के बारे में शिक्षित करना। इस कार्यक्रम में स्वास्थ्य मुद्दों और लक्षणों के बारे में जागरूकता एवं मानसिक स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं के प्रबंधन और सहायता प्राप्त करने के लिए उपकरण और संसाधन प्रदान करने के लिए चर्चा हुई।

इनवर्टिस विश्विद्यालय के कुलपति प्रो. वाई डी एस आर्य ने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों के बारे में जागरूकता बनाए रखने और आगे बढ़ाने के लिए समय-समय पर इसी तरह की पहल की जाए। स्थानीय समुदाय और शैक्षणिक संस्थानों के साथ निरंतर जुड़ाव ऐसे कार्यक्रम के प्रभाव को व्यापक बनाने में मदद कर सकता है।

मिशन अस्पताल में मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम ने मानसिक कल्याण को बढ़ावा देने और कलंक को कम करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम के रूप में कार्य किया। ज्ञान में वृद्धि और संसाधन प्रदान करके, इस कार्यक्रम ने समुदाय में मानसिक स्वास्थ्य की बेहतरी में योगदान दिया है। इस कार्यक्रम को सफल बनाने में सक्रिय भागीदारी के लिए अस्पताल के कर्मचारियों और सभी प्रतिभागियों का विशेष सहयोग रहा।

(Press note sent to Amar Ujala & Dainik Jagran 10-10-2022)

Coordinator

Registrar  
Invertis University  
Bareilly